




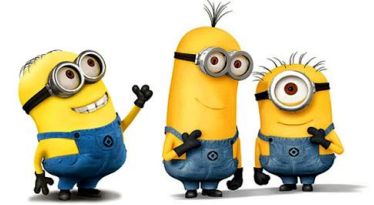


	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Pega aquí tu tarjeta con la actividad a realizar 							
Pega aquí tu tarjeta con la actividad a realizar 							
Pega aquí tu tarjeta con la actividad a realizar 							
Pega aquí tu tarjeta con la actividad a realizar 							
Pega aquí tu tarjeta con la actividad a realizar 							





## Instrucciones

1.- El horario entregado idealmente debe imprimirse y plastificarse para ser reutilizado y pegado en algún lugar visible de la casa (refrigerador, lugar de estudio, etc.).

\* Si no puede plastificar se puede utilizar de igual forma pegando y despegando con cinta adhesiva o pegando los stickers unos sobre otros)

3.- Los padres junto a sus hijos e hijas deben acordar las metas personales que pueden realizar dentro del hogar diariamente (incluye tareas del hogar, tareas escolares y tiempo libre).

3.- Recortar y Pegar debajo de los días de la semana según corresponda. (ejemplos en página 4)

2.- Recorta los emoticones y pégalos debajo de los días de la semana según corresponda. Esto siempre y cuando tu pequeño (a) logre la meta del día.

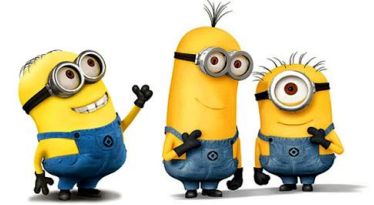
**¡Buena suerte!**





## Emoticones de logro (imprimir cuantas veces quieras)





¡Estas son tus metas! Pégalas según corresponda.

¡Te dejo unos en blanco para metas personales! (Imprimir cuantas veces sea necesario)

Hacer la cama

Ordenar mi habitación

Preparar la mesa para comer

Hacer tareas

Dar las gracias por lo lindo que tengo

Vestirme solo

Ducharme o bañarme

Actividad física (muy importante)

Conocer algo nuevo de mi familia

