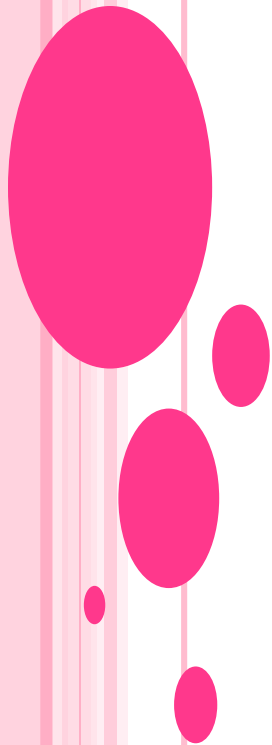




Fundación educacional Mater Dei  
Programa de integración escolar

# NUESTRO EMOCIONARIO FAMILIAR



# ACTIVIDADES

- Lee el cuento y/o mira el video en familia. Luego cada integrante deberá identificar tres elementos que les produzcan las emociones nombradas (ej: comer en familia me hace sentir alegría. Cuando peleamos me siento triste.)
- Imprime o dibuja los monstruos de colores. (les dejo una plantilla para que impriman y/o dibujen)
- Pinta de acuerdo a las emociones que encuentras en el cuento
- Realicen una tarjeta por cada integrante familiar que se encuentre en el hogar



Emoción: Miedo



Color: Negro



Emoción: Amor



Color: Rosa



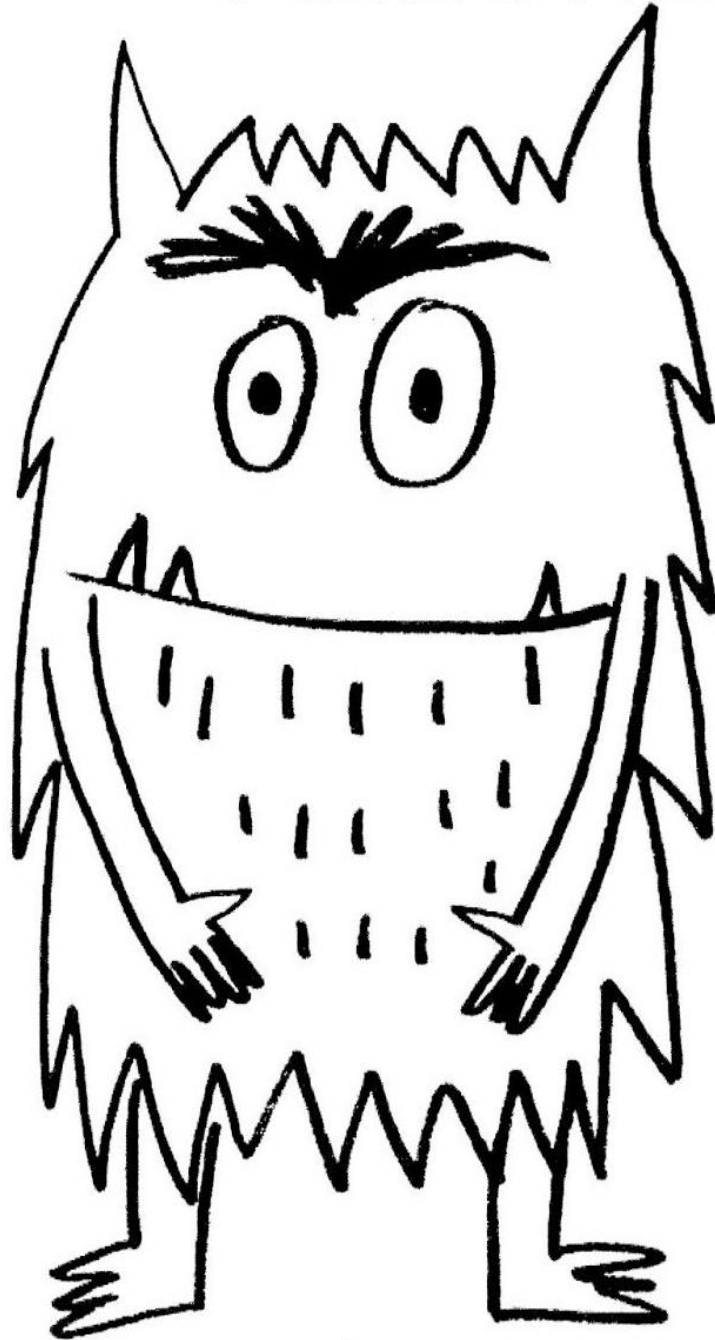
Emoción: RABIA



Color: ROJO



Emoción: ALEGRÍA



Color: AMARILLO





Emoción: TRISTEZA



Color: AZUL



Emoción: CALMA



color: VERDE



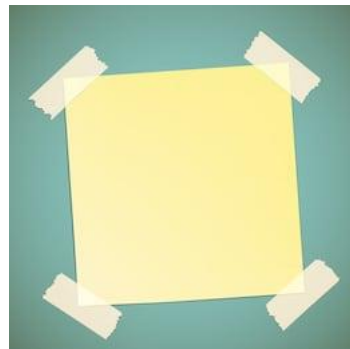


# FICHAS FAMILIARES

○ 2 opciones

a) Con dibujos

b) Con fotos



- La idea es que las fichas puedan adherirse de alguna forma (pegarlo en un perrito de ropa, con cinta adhesiva, etc.)





# MURAL

Todos los días pueden encontrar un espacio para poder poner su ficha en la emoción que corresponda, la idea es poder identificar aquellas acciones y/o eventos que hicieron que cada uno sienta lo que marcó



# OTRA FORMA ES HACERLO A TRAVÉS DE UNA RUEDA DE EMOCIONES



¡Cuéntanos como te va!



Te dejamos este correo. Si tienes dudas, comentarios o quieres enviar fotografías ¡no dudes en contactarnos!

[Psico.piematerdei@gmail.com](mailto:Psico.piematerdei@gmail.com)

